

Informatie:

Trainingstijden:

Tubbergen:

Dinsdagmorgen 10.00-11.00 uur
Donderdag middag 13.30-14.30 uur

Vasse:

Maandagmiddag 14.30-15.30 uur
Vrijdagmiddag 14.00-15.00 uur

Kosten:		
Introductie/ fittest	€ 35,-	
Per keer	€ 8,-	
	maandkaart	2 maandkaart
Maandkaart	€ 35,- (5x)	€ 65,- (10x)
Incasso	€ 32,50	€ 60,-

Indien gewenst kan er tevens een fittest worden afgenomen. Dit is een uitgebreide Fysiofitheidsscan en wordt door Menzis vergoed. U vindt meer informatie over deze scan in de folder of op: www.fysiofitheidsscan.nl

U ontvangt een korting bij een incasso-opdracht.

Bewust Bewegen



Plus-
praktijk



Tubbergen 7651 BP
Bruno van Ommenstraat 31
Tel. 0546-621886



Albergen 7665 AB
Refterstraat 3a
Tel. 0546-441141



Vasse 7661 RA
Hooijdijk 11
Tel. 0541-680562



Bewust Bewegen



55 + Fitness

Bij BEWUST BEWEGEN wordt aan ouderen die hun fitheid willen onderhouden of verbeteren de gelegenheid geboden om hier in een plezierige ontspannen sfeer aan te werken onder verantwoorde (fysiotherapeutische) begeleiding.

Afspraak maken?

Voor het maken van een afspraak neemt u contact op met ons secretariaat via telefoonnummer 0546-621886 of rechtstreeks met een der vestigingen of via de website: www.bewustbewegen.com

